

*Coopératives, citoyennes, responsables et accessibles, 21 alternatives à rejoindre pour commencer à changer ma vie et la société.  
(d'après Alternatiba et le Collectif pour une Transition Citoyenne)*

## **ÉCONOMIE**

1. Pour une économie plus humaine, je fais le choix d'une banque éthique et responsable, soutien de l'économie sociale et solidaire. Je rejoins les plus de 30.000 sociétaires de la Nef : [www.lanef.com](http://www.lanef.com)
2. Je place mon épargne pour préserver le foncier agricole. Je fais pousser des fermes avec Terre de Liens : [www.terredeliens.org](http://www.terredeliens.org)
3. Ensemble, pour une économie plus juste, plus respectueuse de l'humanité et de son environnement. Je me renseigne sur le Plan ESSE et je soutiens les réflexions et les actions du Labo de l'ESS : [www.le-plan-esse.org](http://www.le-plan-esse.org) ; [www.lelabo-ess.org](http://www.lelabo-ess.org)

## **ÉNERGIE – HABITAT**

4. Pour mon électricité, je fais le choix d'un fournisseur d'énergie 100% renouvelable ; je souscris à Enercoop : [www.enercoop.fr](http://www.enercoop.fr)
5. Pour renforcer la transition énergétique, je place une partie de mon argent à Énergie Partagée : [energie-partagee.org](http://energie-partagee.org)  
Et je m'informe sur le scénario alternatif négaWatt : [www.negawatt.org](http://www.negawatt.org)
6. Concevoir et construire nos habitats pour mieux vivre ensemble, on le fait avec Eco Habitat Groupé : [www.ecohabitatgroupe.fr](http://www.ecohabitatgroupe.fr)

## **CONSOM'ACTION, ALIMENTATION et AGRICULTURE**

7. Je mange bio dans un esprit d'équité et de coopération en faisant mes courses dans l'un des 350 magasins Biocoop : [www.biocoop.fr](http://www.biocoop.fr)
8. J'agis pour une agriculture bio, locale et équitable via les relais locaux Bio Consom'acteurs : [www.bioconsomacteurs.org](http://www.bioconsomacteurs.org)
9. Pour une alimentation saine, abordable et responsable, je m'inscris dans une AMAP : [miramap.org](http://miramap.org)
10. J'identifie comment et où composter près de chez moi avec le réseau des acteurs du compostage citoyen de proximité (Réseau Compost Citoyen) : [reseaucompost.org](http://reseaucompost.org)
11. Je m'engage pour une société zéro déchet, zéro gaspillage avec le scénario Zero Waste : [www.zerowastefrance.org](http://www.zerowastefrance.org)
12. Agriculture bio, insertion sociale et professionnelle, la solidarité se cultive ensemble avec le Réseau Cocagne : [www.reseaucocagne.asso.fr](http://www.reseaucocagne.asso.fr)
13. Je soutiens un commerce équitable avec Artisans du Monde : [www.artisansdumonde.org](http://www.artisansdumonde.org)

## **TRANSPORT – MOBILITÉ**

14. En plus d'utiliser les transports en commun ou de pratiquer l'auto-partage et le covoiturage, j'adhère à un atelier vélo pour apprendre à réparer mon vélo, que j'utilise de plus en plus souvent dans ma vie quotidienne : [www.heureux-cyclage.org](http://www.heureux-cyclage.org)

## **FAIRE SOCIÉTÉ, VIVRE ENSEMBLE et AGIR POUR LA TRANSITION**

15. Je rejoins un groupe local du plus grand réseau écologiste mondial, Les Amis de la Terre : [www.amisdela Terre.org](http://www.amisdela Terre.org)

16. Je rejoins un comité local d'Attac, réseau altermondialiste, national, européen et international : [france.attac.org](http://france.attac.org)

17. Je rejoins un groupe local du mouvement Colibris pour agir concrètement sur mon territoire : [www.colibris-lemouvement.org](http://www.colibris-lemouvement.org)

18. Je soutiens les États Généraux du Pouvoir Citoyen (EGPC), plate-forme de rencontres et d'échanges entre tous les collectifs qui contribuent déjà à régénérer la démocratie et le « vivre ensemble » : [eg-pouvoir-citoyen.org](http://eg-pouvoir-citoyen.org)

19. Je mets mes enfants et ceux de mes amis en contact avec le premier réseau national d'éducation au développement durable, Les Petits Débrouillards : [www.lespetitsdebrouillards.org](http://www.lespetitsdebrouillards.org)

20. Je débats à propos des territoires et je construis la transition avec Villes et Territoires en Transition : [www.transitionfrance.fr](http://www.transitionfrance.fr)

## **MEDIA**

21. Je soutiens les médias indépendants diffusant les alternatives des citoyennes et citoyens et débattant de la transition sociale et écologique :

Basta !, actualité économique, sociale et environnementale : [www.bastamag.net](http://www.bastamag.net)

Demain en mains, ensemble pour une économie juste, mensuel : [www.demain-en-mains.info](http://www.demain-en-mains.info)

Fakir, justice sociale et exigence environnementale indissociables: [www.fakirpresse.info](http://www.fakirpresse.info)

Kaizen, construire un autre monde... pas à pas, bimensuel : [www.kaizen-magazine.com](http://www.kaizen-magazine.com)

Mediapart, site d'information et d'investigations, par abonnement : [www.mediapart.fr](http://www.mediapart.fr)

Reporterre, quotidien de l'écologie en ligne et en libre accès : [www.reporterre.net](http://www.reporterre.net)

S!lence, écologie, alternatives, non-violence, revue mensuelle : [www.revuesilence.net](http://www.revuesilence.net)

La Revue Durable, pour s'informer et s'engager sur l'écologie: [www.larevuedurable.com](http://www.larevuedurable.com)

L'Âge de Faire, journal des alternatives économiques, sociales, écologiques et d'engagement citoyen : [www.lagedefaire-lejournal.fr](http://www.lagedefaire-lejournal.fr)

etc...